

Trainertagung 2026

28.11.-29.11.2026 Oberhaching

1. Ort und Termin

- **Ort:** Sportschule Oberhaching, Im Loh 2, 82041 Oberhaching (siehe Infos zur [Lage/Anreise](#))
- **Beginn:** Samstag, 28. November ab 9:00 Uhr
- **Ende:** Sonntag, 29. November ca. 16:00 Uhr

2. Das erwartet euch

- Spannende Vorträge, interessante Workshops und neue Impulse durch externe Referent*innen zu verschiedenen Themen des Sports
- Gelegenheit für einen Austausch untereinander
- Gemeinsames Mittag- und Abendessen

3. Zielgruppe

- Trainer*innen aus dem Breiten- und Leistungssport in Bayern mit und ohne Lizenz im Klettern und Skibergsteigen
- Jugendleiter*innen und Interessierte beider Sportarten
- Trainer*innen anderer DAV-Landesverbände
- Vertreter*innen anderer Sportarten

4. Anmeldung

- Die Teilnahme ist kostenfrei (wir vertrauen auf eure verbindliche Zusage)
- Die Anmeldung erfolgt über diesen Forms-Link: <https://forms.office.com/e/6QpfLn5DwH>
- Anmeldeschluss ist der **01.11.2026**

5. Unterkunft

- In folgenden Hotels haben wir Übernachtungsplätze reserviert, die ihr unter Angabe des Schlagworts **“Trainertagung BFB”** abrufen könnt:
 1. [Apartimo Unterhaching](#) / Kosten: 74,00 € ohne Frühstück (Doppelzimmer)
E-Mail: info@apartimo.de
Telefon: +49 871 97493116
Reserviert bis: 16.10.26
 2. [Hotel Abendruhe](#) / DZ 79,00/EZ 59,00 € ohne Frühstück. **Mindestaufenthalt 2 Nächte**
E-Mail: info@hotel-abendruhe.de
Telefon: [089 6651860](tel:0896651860)
Reserviert bis: 31.10.26
- Bitte kümmert euch eigenständig um Buchung und Bezahlung.

6. Programm

Samstag, 28. November

Ab 09.00 Uhr	Empfang und Registrierung
09.30 - 10.00 Uhr	Begrüßung und Eröffnung
10.00 – 12.30 Uhr	3 Workshops zur Auswahl: • Spaß am Ausdauertraining. Input für die Arbeit mit Kindern (<i>Michael Wilms, A-Trainer Lauf</i>). • Neuroathletik kompakt für die Trainerpraxis. In diesem kompakten Workshop bekommst du einen praxisnahen Einstieg in die Neuroathletik und ihre Bedeutung für Klettern und Skibergsteigen. Du lernst, wie visuelles System, Gleichgewicht und Körperwahrnehmung deine Leistungsfähigkeit beeinflussen und erlebst anhand direkter Übungen spürbare Aha Effekte für deine Trainerpraxis (<i>Andrea Rödiger, Neuroathletiktrainerin</i>). • Vorstellung Plus Prevention. Verletzungsprävention ist dir wichtig, aber im Trainingsalltag fehlt oft ein klares System, um anzusetzen? Das Plus Prevention Programm (PPP) ist ein einfaches Screening-Tool, mit dem du muskuloskelettale Defizite deiner Athlet*innen schnell und ohne zusätzliches Equipment erkennen kannst. In diesem Workshop lernst du das PPP in Theorie und Praxis kennen: Wir gehen gemeinsam die einzelnen Tests durch, du probierst das Screening selbst aus und erfährst, wie du die Ergebnisse auswertest und konkrete Trainingsmaßnahmen für deine Gruppe ableitest (<i>Florian Froberg, IAT Leipzig</i>).
12.30 - 13.30 Uhr	Gemeinsames Mittagessen
13.30 - 14.00 Uhr	Vorstellung des Aus- & Fortbildungsprogrammes 2027 (<i>BFB</i>)
14.15 - 15.45 Uhr	Hinschauen. Handeln. Schützen. Gewaltprävention & Sicherheit im Trainingsalltag (<i>Karin Mußner, Safe-Sport-Beauftragte & Gleichstellungsbeauftragte beim BEV</i>).
15.45 – 16.15 Uhr	Kaffeepause
16.15 – 18.15 Uhr	World Café: Gemeinsam stark. JDAV und Leistungssport vernetzen. Offener Austausch mit der JDAV.
Ab 18.30 Uhr	Gemeinsames Abendessen und offener Ausklang in der Bayernstube

Sonntag, 29. November

- 9.30 – 11.00 Uhr** **Trainer*innen-Athlet*innen-Kommunikation wirksam gestalten.** Eine gelungene Kommunikation stärkt die Trainer*innen-Athlet*innen-Beziehung und unterstützt Leistung sowie Entwicklung. Der Workshop vermittelt praxisnahe Kommunikationsstrategien und bietet Gelegenheit, diese in interaktiven Übungen direkt anzuwenden (*Sportpsychologie München*).
- 11.00 – 11.30 Uhr Kaffeepause
- 11.30 – 12.30 Uhr** **Aus der Praxis für die Praxis: Erfolgreiche Kommunikation mit Athlet*innen.** Als ehemaliger Bundestrainer Skibergsteigen sowie ehemaliger Biathlontrainer des Deutschen Skiverbandes und heutige Trainer am Skigymnasium Stams gibt Florian Steirer spannende Einblicke in seine langjährige Arbeit mit Athlet*innen auf höchstem Niveau. Er teilt Erfahrungen aus dem Leistungssport, berichtet von seiner Arbeit mit Olympiasieger*innen und Weltmeister*innen und zeigt, wie erfolgreiche Kommunikation im Trainingsalltag gelingt. (*Florian Steirer, Biathlontrainer*).
- 12.30 – 13.30 Uhr Gemeinsames Mittagessen
- 13.30 – 14.45 Uhr** **Gemeinsam stärker.** Konflikte erfolgreich meistern
(*Karin Mußner, Safe-Sport-Beauftragte & Gleichstellungsbeauftragte beim BEV*).
- 15.00 – 16.00 Uhr** **Mündige Athlet*innen: Mitdenken, mitgestalten, mitverantworten.** Wie Trainer*innen eine Trainingskultur schaffen, in der Athlet*innen Hintergründe verstehen, Fragen stellen und aktiv an ihrer Entwicklung mitwirken (*Andreas Hofmann, Bundeslehrteam DAV*).
- Ab 16.00 Uhr Gemeinsamer Abschluss

Das Programm ist vorläufig. Änderungen und Anpassungen bleiben vorbehalten.