

Webinar – Coaching im Sportklettern

16. /17./ 24.10 / Online

1. Ziel des Lehrgangs

Der Kurs vermittelt praxiserprobte Coaching-Instrumente für fortgeschrittene Trainer*innen. Thematisiert werden die Wahrnehmung von Kletterbewegungen, das Geben von Feedback sowie Kommunikationstechniken und -modelle.

2. Inhalte

- 1.Tag: Technikcheck, Start als Gruppe im virtuellen Raum
- 2.Tag: Virtuelle Umsetzung der Inhalte aus der Realfortbildung: Abgrenzung Coach/Trainer*in/ Ausbilder*in, Wahrnehmung, Gesamtfeedback, Coachingdialog, Formulierung einer Hausaufgabe
- Transfer- /Hausaufgabe: Zu spezifischem Arbeitsauftrag
- 3.Tag: Virtuelle Umsetzung der Inhalte aus der Realfortbildung: Vortrag über ausgewählte Coachingmodelle (z.B. Inneres Team oder Wertequadrat); Tandem oder Triadenarbeit mit den Modellen in Anwendung auf den Trainingsbereich Sportklettern

3. Voraussetzungen

- Anmeldung mit dem Anmeldeformular
- Vollendung des 16. Lebensjahr
- Mind. Ausbildung zum Kletterbetreuer oder Trainer C Leistungs- oder Breitensport
- Offenheit für die Sache und Kreativität
- Mitgliedschaft in einer Sektion/Verein, die/der dem Bergsportfachverband Bayern angehörig ist
- Bereitschaft zum ehrenamtlichen Engagement
- Nachweis über einen Erste-Hilfe-Kurs nicht älter als 2 Jahre

4. Lehrgangsdaten

Datum	16.10.2026, 19:00 bis 20:00 17.10.2026, 09:00 bis 13:30 24.10.2026, 09:00 bis 13:30
Meldeschluss	20.09.2026
Ort	online
Kursgebühr	70,00€
Ausrüstung	<ul style="list-style-type: none">• Internetfähiger Laptop oder Tablet mit Mikrofon und Kamera• Stabiler Internetzugang• Ein Video von sich selbst in einer Kletterroute oder zwei bis drei Bouldervideos wären sehr vorteilhaft, sind jedoch nicht unbedingt notwendig.
Lehrgangsleiter	Andreas Hofmann (Mitglied Bundeslehrteam Sportklettern und Leistungssport, ehem. Landestrainer Bayern)
Ausbilder	Jochen Haase
Teilnehmerzahl	max. 12
Fortbildungspflicht	Ja, nach DAV-Regelungen. Die Teilnahme an diesem Lehrgang führt entsprechend den DAV-Regelungen zu einer Verlängerung der Lizenz.
Sonstiges	Für Rückfragen und Auskünfte steht Euch die BFB-Geschäftsstelle gerne zur Verfügung: Tel.: +49 89 262048 540 Mail: lehrgaenge@bergsportfachverband.de