

# Trainer\*in C Sportklettern Breitensport Indoor

05.-07.12.& 12.-14.12.2025, Landshut

## 1. Ziel des Lehrgangs

---

Aufbauend auf dem Basislehrgang Kletterbetreuer\*in vertieft die Trainer\*in-C-Ausbildung das kletterspezifische Wissen und Können. Hauptaugenmerk liegt auf der Vermittlung von Klettertechnik und ergänzenden Sicherungstechniken. Dabei wird Wissen und Können für erweiterte Sicherungstechniken sowie Klettertechnik für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene zielgruppenspezifisch an Kinder-, Jugend- und Erwachsenengruppen vermittelt. Außerdem wird vermittelt, wie das Training für Kinder-, Jugend- und Erwachsenengruppen geplant, organisiert und geleitet wird und wie ein Sicherungsupdate durchzuführen ist.

## 2. Inhalte

---

- Erweiterte Sicherungstheorie und -technik (Indoor)
- Sturztraining
- Methodik
- Klettertechnik und –taktik
- Grundlagen Trainingslehre
- Planung und Durchführung eines sportartspezifisches Krafttrainings
- Sicherungs-Update
- Rolle des/-r Trainers\*in

## 3. Voraussetzungen

---

- Anmeldung mit dem Anmeldeformular
- Vollendung des 18. Lebensjahr
- Mitgliedschaft in einer Sektion/Verein, die/der dem Bergsportfachverband angehörig ist
- Kletterbetreuer\*in oder JDAV-Jugendleiter\*in mit dem Aufbaumodul Sportklettern 1 und 2 mit gültiger Lizenz
- Erfahrung im Planen, Organisieren und Durchführen von Kletterkursen
- Beherrschen des oberen VI. Schwierigkeitsgrades (UIAA), d.h.: Klettern von Routen im Vorstieg mit der Schwierigkeit VI+ im Begehungsstil Onsight
- Beherrschen von zwei verschiedenen halbautomatischen Sicherungsgeräten (Autotuber und Hebelgeräte) im Vorstieg
- Kenntnis der Inhalte von „Sicher Klettern“ und „DAV Indoor-Kletterscheine“
- Nachweis über eine Ausbildung in Erster Hilfe mit mindestens 9 Unterrichtseinheiten, nicht älter als zwei Jahre

#### 4. Lehrgangsdaten

---

Datum	05.-07.12.& 12.-14.12.2025
Lehrgangsbeginn	Freitag, 05.12.2025 – Treffpunkt 18:00 Uhr im Seminarraum der Kletterhalle
Lehrgangsende	Sonntag, 14.12.2025 ca. 16:00 Uhr
Meldeschluss	09.11.2025
Ort	DAV Kletterzentrum Landshut Ritter-von-Schoch Str.6 84036 Landshut
Kursgebühr	340€ - die Kosten werden zu Lehrgangsbeginn von dem bei der Anmeldung angegebenen Konto abgebucht
Ausrüstung	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kletterausrüstung für Lead + Bouldern</li><li>• Schreibsachen</li></ul>
Unterkunft	Die Unterkunft kann bei der Anmeldung gegen eine Gebühr zugebucht werden.
Lehrgangsleiter	Florian Behnke (Bundeslehrteam des DAV)
Teilnehmerzahl	max. 6
Prüfung	Kletterkönnen, Technikdemonstration, Lehreignung (Methodik); laufende Überprüfung und Bewertung der Sicherungskompetenz
Fortbildungspflicht	Ja, nach DAV-Regelung
Sonstiges	Für Rückfragen und Auskünfte steht Euch die BFB-Geschäftsstelle gerne zur Verfügung: Tel.: +49 89 262048 540 Mail: lehrgaenge@bergsportfachverband.de