

# Sichern im Kinder- und Jugendbereich

03./04.05.2025, Regensburg

## 1. Ziel des Lehrgangs

---

Wir möchten mit diesem Lehrgang das Bewusstsein für ein korrektes und den besonderen Gegebenheiten angepasstes Sichern insbesondere im Kinder- und Jugendtraining stärken. Die sehr spezielle Herausforderung beim Sichern der meist leichtgewichtigen Jugendlichen besteht in dem Gewichtsunterschied zu den in der Regel schwereren Helfern. Die Sichernden haben eine der verantwortungsvollsten Aufgaben - denn es wird oft unerwartet und spektakulär gestürzt. Ein darauf angepasstes und systematisch erlerntes Sichern trägt erheblich zur Unfallvermeidung bei. Eltern, Trainer\*innen und Wettkampfoffizielle haben beim Sichern in der Klettercommunity zudem eine Art natürliche Vorbildfunktion. Wir vermitteln in diesem Lehrgang professionelles Sichern im Kinder- und Jugendtraining sowie auf Wettkämpfen.

## 2. Inhalte

---

Theoretische Grundlagen:

- Rechtliche Voraussetzungen/Konsequenzen
- Aufgabenbereich
- professionelles Auftreten (Außenwirkung)

Praxis Sichern (Schwerpunkt):

- Neue Sicherungstechniken (dynamisches Sichern insbesondere von leichten Kletterern)
- Einflussmöglichkeiten auf Sturzkräfte
- Aufmerksamkeitsregelung/Konzentration
- Besonderes Sicherungsverhalten im Bodensturzgebiet
- Seil Ein- und Ausgabe ohne Beeinträchtigung der Athleten speziell beim Klippen
- evtl. Sicherung mit unterschiedlichen dynamischen Sicherungsgeräten
- Videoanalyse

### 3. Voraussetzungen

---

- Anmeldung mit dem Anmeldeformular
- Vollendung des 18. Lebensjahres
- Mitgliedschaft in einer Sektion/Verein, die/der dem Bergsportfachverband angehörig ist
- Kletterniveau 6 Onsight
- Erfahrung im Halten von unterschiedlichen Stürzen
- Idealerweise eigene Erfahrung mit Stürzen
- Opt. Wettkampferfahrung oder Trainer einer Kinder- bzw. Jugendgruppe
- Bereitschaft zum ehrenamtlichen Engagement
- Nachweis über einen Erste- Hilfe Kurs nicht älter als 2 Jahre

### 4. Lehrgangsdaten

---

Datum	03.-04.05.2025
Lehrgangsbeginn	Samstag, 03.05.2025 – Anreise bis 09:30 Uhr an die Halle
Lehrgangsende	Sonntag, 04.05.2025 ca. 16:00 Uhr
Meldeschluss	06.04.2025
Ort	DAV Kletter- und Boulderzentrum Regensburg Am Silbergarten 6 93138 Lappersdorf
Kursgebühr	110,00€ - die Kosten werden zu Lehrgangsbeginn von dem bei der Anmeldung angegebenen Konto abgebucht (Beitrag für Nichtmitglieder abweichend)
Ausrüstung	<ul style="list-style-type: none"><li>• Persönliche Kletterausrüstung für Lead</li><li>• Dynamisches Sicherungsgerät deiner Wahl; ggfs. ATC Tuber</li><li>• Ggfs. Sicherungshandschuhe (gute Passform, mit guter Beweglichkeit für die Finger)</li><li>• Schreibsachen</li><li>• Ggfs. Tablet</li></ul>
Unterkunft	Die Unterkunft kann bei der Anmeldung gegen eine Gebühr zugebucht werden.

Lehrgangleiter	Nils Schützenberger (Mitglied DAV-Bundeslehrteam Sportklettern und Leistungsklettern, sportlicher Leiter Kletterfördersystem Sektionen München & Oberland, aktiver Wettkampfkadertrainer seit 2005, Landesroutenbauer Lead, Schiedsrichter B-Lizenz)
Teilnehmerzahl	max. 6
Prüfung	Jeder Teilnehmer erhält zum Lehrgangsabschluss von den Kursleitern eine Empfehlung zu seinem persönlichen Einsatzbereich beim Sichern.
Fortbildungspflicht	Ja, nach DAV-Regelungen. Die Teilnahme an diesem Lehrgang führt entsprechend den DAV-Regelungen zu einer Verlängerung der Lizenz.
Sonstiges	Für Rückfragen und Auskünfte steht Euch die BFB-Geschäftsstelle gerne zur Verfügung: Tel.: +49 89 262048 540 Mail: <a href="mailto:lehrgaenge@bergsportfachverband.de">lehrgaenge@bergsportfachverband.de</a>