

Routenbau – Bewegungen schrauben

25.04.-27.04.2025, Kempten

1. Ziel des Lehrgangs

Ziel ist es, die bisher erreichten Fähigkeiten zur Erzeugung von Bewegungen im Routenbau weiter zu entwickeln. Im Lehrgang liegt der Fokus auf Bau von Bouldern mit modernen Materialien (Macros, Volumen und Griffe) und anspruchsvollen Bewegungen (z.B. koordinative Anforderungen). Die Teilnehmenden verstehen die verschiedenen Anforderungen an anspruchsvollen und anspruchsvollen Boulderbau, können „funky move“-Boulder bauen und haben ein vertieftes Verständnis, wie geplante Bewegungsabläufe baulich forciert werden können.

2. Inhalte

- Charakteristika von vielfältigen, Breitensportlichen und modernen Routenbau
- Do's und don't's im Routenbau
- Grundzüge Model erweitern
- exaktes Bauen nach Style Vorgabe
- schnelle Modifikation von Bouldern auf Zielgruppen

3. Voraussetzungen

- Anmeldung mit dem Anmeldeformular
- Vollendung des 18. Lebensjahr
- Mitgliedschaft in einer Sektion/Verein, die/der dem Bergsportfachverband angehört ist
- Routenbaukurs M1 oder gleichwertiges Vorwissen
- Kletterniveau 7+ Onsight
- ein angemessenes Fitnesslevel (Gesundheitliche Eignung und Fitness für mehrstündige Arbeiten mit Hebevorgängen)
- Erfahrung im Routenbau in der Sektion/Verein von Vorteil
- Bereitschaft zum ehrenamtlichen Engagement
- Nachweis über einen Erste-Hilfe Kurs nicht älter als 2 Jahre

4. Lehrgangsdaten

Datum	25.04.-27-04-2025
Lehrgangsbeginn	Freitag, 25.04.2025– Treffpunkt 17:30 Uhr in der Halle
Lehrgangsende	Sonntag, 27.04.2025 ca. 17:00 Uhr
Meldeschluss	30.03.2025
Ort	DAV Alpinzentrum swoboda alpin Aybühlweg 69 87439 Kempten (Allgäu)
Kursgebühr	130,00€ - die Kosten werden zu Lehrgangsbeginn von dem bei der Anmeldung angegebenen Konto abgebucht (Beitrag für Nichtmitglieder abweichend)
Ausrüstung	<ul style="list-style-type: none"> ● Ausrüstung Bouldern in der Halle ● Arbeitsschutzbrille, festes Schuhwerk und Gehörschutz ● T-Schlüssel (m10) ● Akkuschrauber/ Schlagschrauber + Bit-Set (mit Assy RW 20/orange), sofern vorhanden ● Schreibmaterialien
Unterkunft	Die Unterkunft kann bei der Anmeldung gegen eine Gebühr zugebucht werden.
Lehrgangsleiter	Christoph Gabrysch (Nationaler Routenbauer Lead und Bouldern, Technischer Betriebsleiter swoboda Alpin verantwortlich für den Routenbau)
Teilnehmerzahl	max. 6
Prüfung	Keine
Fortbildungspflicht	Keine
Sonstiges	Für Rückfragen und Auskünfte steht Euch die BFB-Geschäftsstelle gerne zur Verfügung: Tel.: +49 89 262048 540 Mail: lehrgaenge@bergsportfachverband.de