

# GRUNDLAGEN MATERIAL, WERKZEUGE, BOULDERBAU- Frauen

05./06.04.2025, München

## 1. Ziel des Lehrgangs

---

Die Teilnehmenden erlangen Wissen und Fertigkeiten, um selbständig Boulder für Publikum im Breitensport zu bauen. Der Lehrgang vermittelt insbesondere grundlegendes Verständnis für

- den normativen Rahmen des Routenbaus an Boulderwänden
- Arbeitsabläufe im Routenbau und professionelles Verhalten
- elementare Arbeitssicherheit (Schutzausrüstung und Leitern)
- sachgerechte Montage
- zweckmäßige Materialauswahl
- Erzeugung grundlegender Bewegungen

Der Kurs zielt auf verantwortungsvollen (sicheren und nachhaltigen) Umgang mit Ressourcen wie Werkzeugen und Materialien (Schrauben, Griffe, Volumen und Wänden). In der Erzeugung funktioneller Kletterbewegungen soll das Grundzüge-Modell der Gedanken der Zielgruppengerechtigkeit des Produktes verankert werden.

## 2. Inhalte

---

- Normativer Rahmen
- Material- und Werkzeugkunde
- Arbeitssicherheit, insbesondere Schutzausrüstung und Arbeit auf Leitern
- Arbeitsabläufe
- grundlegende Bewegungen, Sequenzen und Züge erzeugen

## 3. Voraussetzungen

---

- Anmeldung mit dem Anmeldeformular
- Geschlechtsidentität als Frau
- Vollendung des 16. Lebensjahr
- Mitgliedschaft in einer Sektion/Verein, die/der dem Bergsportfachverband angehört ist
- Ein angemessenes eigenes Kletterkönnen
- Ein angemessenes Fitnesslevel (Gesundheitliche Eignung und Fitness für mehrstündige Arbeiten mit Hebevorgängen)
- Erfahrung im Routenbau in der Sektion/Verein von Vorteil
- Bereitschaft zum ehrenamtlichen Engagement
- Nachweis über einen Erste-Hilfe-Kurs nicht älter als 2 Jahre

#### 4. Lehrgangsdaten

---

Datum	05.04.-06.04.2025
Lehrgangsbeginn	Samstag, 05.04.2025 – Treffpunkt 09:00 Uhr im Seminarraum der Kletterhalle
Lehrgangsende	Sonntag, 06.04.2025 ca. 18:00 Uhr
Meldeschluss	09.03.2025
Ort	DAV Kletter- und Boulderzentrum München-Nord Werner-Heisenberg-Allee 5 80939 München
Kursgebühr	115,00€ - die Kosten werden zu Lehrgangsbeginn von dem bei der Anmeldung angegebenen Konto abgebucht (Beitrag für Nichtmitglieder abweichend)
Ausrüstung	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ausrüstung für Klettern und Bouldern in der Halle</li> <li>• Arbeitsschutzbrille, Gehörschutz, festes und geschlossenes Schuhwerk (z.B. Schraubenschuhe vom Typ Zustiegsschuh)</li> <li>• T-Schlüssel (m10)</li> <li>• Soweit vorhanden Akkuschauber/ Schlagschauber +Bit-Set (mit Torx, Assy20)</li> <li>• Schreibmaterialien</li> </ul>
Unterkunft	Die Unterkunft kann bei der Anmeldung gegen eine Gebühr zugebucht werden.
Lehrgangsleiter	Rebekka Schütze (Selbstständige Routenbauerin & Klettertrainerin, sowie Betriebsleitung des DAV Kletterzentrums Darmstadt)
Ausbilder	Sophie Rauberger
Teilnehmerzahl	max. 10
Prüfung	Keine
Fortbildungspflicht	Keine
Sonstiges	Für Rückfragen und Auskünfte steht Euch die BFB-Geschäftsstelle gerne zur Verfügung: Tel.: +49 89 262048 540 Mail: lehrgaenge@bergsportfachverband.de