

GRUNDLAGEN MATERIAL, WERKZEUGE, BOULDERBAU- Frauen

05./06.04.2025, München

1. Ziel des Lehrgangs

Der Lehrgang soll die Grundlagen des Routenbaus aus technischer und handwerklicher Sicht sowie die bewegungstechnischen Grundlagen vermitteln. Das Ziel ist ein Verständnis für den Routenbau in Bezug auf

- professionelles Verhalten
- sachgerechter Montage
- sachgerechte Materialauswahl und
- grundlegende Bewegungen

zu entwickeln.

Behandelt wird dabei insbesondere, wie man verantwortungsvoll (*sicher* und *nachhaltig*) mit Werkzeugen und Materialien umgeht (Schrauben, Griffe, Volumen und Wänden), und wie funktionelle Kletterbewegungen effektiv gesetzt werden können.

2. Inhalte

- Zeitgemäßer Routenbau
- Material- und Werkzeugkunde
- Arbeitssicherheit in der Praxis
- Arbeitsprozess
- grundlegende Bewegungen, Sequenzen und Züge

3. Voraussetzungen

- Anmeldung mit dem Anmeldeformular
- Geschlechtsidentität als Frau
- Vollendung des 16. Lebensjahr
- Mitgliedschaft in einer Sektion/Verein, die/der dem Bergsportfachverband angehörig ist
- Ein angemessenes eigenes Kletterkönnen
- Ein angemessenes Fitnesslevel (Gesundheitliche Eignung und Fitness für mehrstündige Arbeiten mit Hebevorgängen)
- Erfahrung im Routenbau in der Sektion/Verein von Vorteil
- Bereitschaft zum ehrenamtlichen Engagement
- Nachweis über einen Erste-Hilfe-Kurs nicht älter als 2 Jahre

4. Lehrgangsdaten

Datum	05.04.-06.04.2025
Lehrgangsbeginn	Samstag, 05.04.2025 – Treffpunkt 09:00 Uhr im Seminarraum der Kletterhalle
Lehrgangsende	Sonntag, 06.04.2025 ca. 18:00 Uhr
Meldeschluss	09.03.2025
Ort	DAV Kletter- und Boulderzentrum München-Nord Werner-Heisenberg-Allee 5 80939 München
Kursgebühr	115,00€ - die Kosten werden zu Lehrgangsbeginn von dem bei der Anmeldung angegebenen Konto abgebucht (Beitrag für Nichtmitglieder abweichend)
Ausrüstung	<ul style="list-style-type: none"> • Ausrüstung für Klettern und Bouldern in der Halle • Arbeitsschutzbrille und Gehörschutz • T-Schlüssel (m10) • Akkuschauber/ Schlagschauber + Bit-Set (mit Torx, Assy 30), sofern vorhanden • Schreibmaterialien
Unterkunft	Die Unterkunft kann bei der Anmeldung gegen eine Gebühr zugebucht werden.
Lehrgangsleiter	Rebekka Schütze (Selbstständige Routenbauerin & Klettertrainerin, sowie Betriebsleitung des DAV Kletterzentrums Darmstadt)
Ausbilder	Sophie Rauberger
Teilnehmerzahl	max. 10
Prüfung	Keine
Fortbildungspflicht	Keine
Sonstiges	Für Rückfragen und Auskünfte steht Euch die BFB-Geschäftsstelle gerne zur Verfügung: Tel.: +49 89 262048 540 Mail: lehrgaenge@bergsportfachverband.de