

Zusatzqualifikation Skibergsteigen Leistungssport

04.-06.04.2025, Zugspitzregion

1. Ziel des Workshops

Dieser Vorbereitungskurs richtet sich an Personen, die Interesse daran haben, in ihrem Verein wettkampforientierte Skibergsteiger-Gruppen aufzubauen oder leistungsorientierte Athlet*innen zu unterstützen. Die Teilnehmenden lernen die Grundzüge der Trainingslehre und deren praktische Anwendung kennen. Darüber hinaus sollen sie befähigt werden, leistungsorientierte Personen in den Bereichen Bewegungslehre, Aufstiegs- und Abfahrtstechniken sowie in Material- und Ausrüstungsfragen zu unterstützen.

2. Inhalte

- Trainings- und Bewegungslehre
- Praxisbeispiele und Übungen für leistungsorientiertes Training
- Aufstiegs- und Abfahrtstechniken
- Material- und Ausrüstungskunde

3. Voraussetzungen

- Anmeldung mit dem Anmeldeformular
- Vollendung des 16. Lebensjahres
- Mitgliedschaft in einer Sektion/Verein, die dem Bergsportfachverband Bayern angehörig ist
- Skitourenenerfahrung
- Ein angemessenes Fitnesslevel
- Bereitschaft zum ehrenamtlichen Engagement
- Flüssiges, paralleles Skifahren auf der Piste und im Gelände
- Beherrschen der grundlegenden Aufstiegstechniken im unverspurten Gelände
- Sicherer Umgang mit der Lawinennotfallausrüstung

4. Workshopdaten

Datum	04.-06.04.2025
Workshopbeginn	Freitag, 04.04.2025 – Start 09:00Uhr
Workshopende	Sonntag, 06.04.2025 ca. 16:00 Uhr
Meldeschluss	09.03.2025
Ort	Zugspitzregion (genauer Ort wird noch bekanntgegeben)
Kursgebühr	90,00€
Ausrüstung	<ul style="list-style-type: none">• Skitouren-Ausrüstung inkl. Helm• Notfallausrüstung: LVS-Gerät, Lawinensonde und Lawinenschaufel• Rucksack, auch zum Tragen der Skiausrüstung geeignet• Wetterfeste Kleidung• Thermosflasche und Verpflegung• SnowCard (wenn vorhanden)• Licht- u. Sonnenschutz• Schreibzeug
Workshopleiter	Hermann Gruber
Teilnehmerzahl	Max. 6
Unterkunft	Die Unterkunft kann bei der Anmeldung gegen eine Gebühr zugebucht werden.
Prüfung	keine
Fortbildungspflicht	keine
Sonstiges	Für Rückfragen und Auskünfte steht Euch die BFB-Geschäftsstelle gerne zur Verfügung: Telefon +49 89 262048 540 Mail: lehrgaenge@bergsportfachverband.de