

# Sichern im Kinder- und Jugendbereich

01./02.03.2025, Regensburg

## 1. Ziel des Lehrgangs

---

Wir möchten mit diesem Lehrgang das Bewusstsein für ein korrektes und den besonderen Gegebenheiten angepasstes Sichern insbesondere im Kinder- und Jugendtraining stärken. Die sehr spezielle Herausforderung beim Sichern der meist leichtgewichtigen Jugendlichen besteht in dem Gewichtsunterschied zu den in der Regel schwereren Helfern. Die Sichernden haben eine der verantwortungsvollsten Aufgaben - denn es wird oft unerwartet und spektakulär gestürzt. Ein darauf angepasstes und systematisch erlerntes Sichern trägt erheblich zur Unfallvermeidung bei. Eltern, Trainer\*innen und Wettkampfoffizielle haben beim Sichern in der Klettercommunity zudem eine Art natürliche Vorbildfunktion. Wir vermitteln in diesem Lehrgang professionelles Sichern im Kinder- und Jugendtraining sowie auf Wettkämpfen.

## 2. Inhalte

---

Theoretische Grundlagen:

- Rechtliche Voraussetzungen/Konsequenzen
- Aufgabenbereich
- professionelles Auftreten (Außenwirkung)

Praxis Sichern (Schwerpunkt):

- Neue Sicherungstechniken (dynamisches Sichern insbesondere von leichten Kletterern)
- Einflussmöglichkeiten auf Sturzkräfte
- Aufmerksamkeitsregelung/Konzentration
- Besonderes Sicherungsverhalten im Bodensturzgebiet
- Seil Ein- und Ausgabe ohne Beeinträchtigung der Athleten speziell beim Klippen
- evtl. Sicherung mit unterschiedlichen dynamischen Sicherungsgeräten
- Videoanalyse

### 3. Voraussetzungen

---

- Anmeldung mit dem Anmeldeformular
- Vollendung des 18. Lebensjahres
- Mitgliedschaft in einer Sektion/Verein, die/der dem Bergsportfachverband angehörig ist
- Kletterniveau 6 Onsight
- Erfahrung im Halten von unterschiedlichen Stürzen
- Idealerweise eigene Erfahrung mit Stürzen
- Opt. Wettkampferfahrung oder Trainer einer Kinder- bzw. Jugendgruppe
- Bereitschaft zum ehrenamtlichen Engagement
- Nachweis über einen Erste- Hilfe Kurs nicht älter als 2 Jahre

### 4. Lehrgangsdaten

---

|                 |   |
|-----------------|---|
| Datum           | 01.-02.03.2025  |
| Lehrgangsbeginn | Samstag, 01.03.2025 – Anreise bis 09:30 Uhr an die Halle  |
| Lehrgangsende   | Sonntag, 02.03.2025 ca. 16:00 Uhr   |
| Meldeschluss    | 02.02.2025  |
| Ort             | DAV Kletter- und Boulderzentrum Regensburg<br>Am Silbergarten 6<br>93138 Lappersdorf  |
| Kursgebühr      | 110,00€ - die Kosten werden zu Lehrgangsbeginn von dem bei der Anmeldung angegebenen Konto abgebucht (Beitrag für Nichtmitglieder abweichend)   |
| Ausrüstung      | <ul style="list-style-type: none"><li>• Persönliche Kletterausrüstung für Lead</li><li>• Dynamisches Sicherungsgerät deiner Wahl; ggfs. ATC Tuber</li><li>• Ggfs. Sicherungshandschuhe (gute Passform, mit guter Beweglichkeit für die Finger)</li><li>• Schreibsachen</li><li>• Ggfs. Tablet</li></ul> |
| Unterkunft      | Die Unterkunft kann bei der Anmeldung gegen eine Gebühr zugebucht werden.   |

|                     |  |
|---------------------|--|
| Lehrgangleiter      | Nils Schützenberger (Mitglied DAV-Bundeslehrteam Sportklettern und Leistungsklettern, sportlicher Leiter Kletterfördersystem Sektionen München & Oberland, aktiver Wettkampfkadertrainer seit 2005, Landesroutenbauer Lead, Schiedsrichter B-Lizenz) |
| Teilnehmerzahl      | max. 6   |
| Prüfung             | Jeder Teilnehmer erhält zum Lehrgangsabschluss von den Kursleitern eine Empfehlung zu seinem persönlichen Einsatzbereich beim Sichern.   |
| Fortbildungspflicht | Ja, nach DAV-Regelungen.<br>Die Teilnahme an diesem Lehrgang führt entsprechend den DAV-Regelungen zu einer Verlängerung der Lizenz.   |
| Sonstiges           | Für Rückfragen und Auskünfte steht Euch die BFB-Geschäftsstelle gerne zur Verfügung:<br>Tel.: +49 89 262048 540<br>Mail: <a href="mailto:lehrgaenge@bergsportfachverband.de">lehrgaenge@bergsportfachverband.de</a>                                  |