

Spielerisches Leistungstraining mit Jugendgruppen

10.-12.01.2025, Nürnberg

1. Ziel des Lehrgangs

Ziel dieses Lehrganges ist die Vermittlung von Ideen und Techniken, um Jugendgruppen ein spielerisches Leistungstraining anbieten zu können.

2. Inhalte

- Inszenieren kreativer und spannender Bewegungssituationen
- zielorientierte Aufbauten und Installationen (Sicherheit, Material, Technik und Bewegung) für das Erlernen von Kletterbewegungen in unterschiedlichen Kontexten
- Inhalte eines ganzheitlichen Trainings
- Verletzungsprophylaxe, Vermeidung einseitiger Belastungen und gesundheitliche Folgeschäden

3. Voraussetzungen

- Anmeldung mit dem Anmeldeformular
- Vollendung des 18. Lebensjahr
- Mitgliedschaft in einer Sektion/Verein, die/der dem Bergsportfachverband angehörig ist
- Beherrschen des oberen VII. Schwierigkeitsgrades (UIAA)
- Erfahrung im Training mit Kinder und Jugendlichen
- Gültige Trainerlizenz Trainer*in C Sportklettern Breitensport indoor, Trainer*in C Sportklettern (alt), Trainer*in C Sportklettern Leistungssport, Trainer*in B Sportklettern Leistungssport anerkannt
- Nachweis über eine Ausbildung in Erster Hilfe mit mindestens 9 Unterrichtseinheiten, nicht älter als zwei Jahre

4. Lehrgangsdaten

| | |
|---------------------|---|
| Datum | 10.-12.01.2025 |
| Lehrgangsbeginn | Freitag, 10.01.2025 – Start 18:00 Uhr |
| Lehrgangsende | Sonntag, 12.01.25 ca. 16:00 Uhr |
| Meldeschluss | 22.12.2024 |
| Ort | Bambule – Kletterhalle Nürnberg Industriestr. 21a 90441 Nürnberg |
| Kursgebühr | 110,00€ |
| Ausrüstung | <ul style="list-style-type: none">• Ausrüstung für Lead und Bouldern• Schreibsachen |
| Lehrgangsleiter | Nils Schützenberger (DAV-Bundeslehrteam Sportklettern und Leistungssport, Trainer B Sportklettern Leistungssport, Trainer B Alpinklettern, Nationale Schiedsrichterlizenz, Landesroutenbauer Wettkampf) |
| Teilnehmerzahl | max. 6 |
| Prüfung | nein |
| Fortbildungspflicht | Ja, nach DAV-Regelungen. Die Teilnahme an diesem Lehrgang führt entsprechend den DAV-Regelungen zu einer Verlängerung der Lizenz. |
| Sonstiges | Für Rückfragen und Auskünfte steht Euch die BFB-Geschäftsstelle gerne zur Verfügung: Tel.: +49 89 262048 540 Mail: lehrgaenge@bergsportfachverband.de |