

# Klettern trainieren, Leistungsgruppen leiten & Abschlussprüfung

05.05.-11.05.2025, München

## 1. Ziel des Lehrgangs

---

Der Trainer/die Trainerin C Sportklettern Leistungssport trainiert Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene in den Disziplinen Lead, Bouldern und Speed Indoor. Er gibt sein Wissen und Können an leistungsorientierte Sektionsgruppen zum sicheren Klettern in allen Disziplinen weiter und gestalten das Training gemäß den DAV Trainingsstandards (Sicherheit, Training, Coaching). Das Wissen zu Sicherheit, Technik und Taktik im Leistungsorientiertem Klettern werden in diesem Teil vertieft. Die Betreuung von Athleten und/oder Gruppen auf Wettkämpfen sowie die Gestaltung und Durchführung eines selbständigen Trainings steht im Vordergrund.

## 2. Inhalte

---

- Grundlagen Trainingslehre
- sportartübergreifende motorische Basisausbildung von Kindern
- Betreuung von Gruppen/Athlet\*innen bei Wettkämpfen
- Grundlagen eines Koordinations- und Beweglichkeitstrainings
- Sicherungs-Update
- Systeme der Nachwuchsförderung

## 3. Voraussetzungen

---

- Anmeldung mit dem Anmeldeformular
- Vollendung des 18. Lebensjahr
- Mitgliedschaft in einer Sektion/Verein, die/der dem Bergsportfachverband angehörig ist
- Erfolgreiche Teilnahme am Lehrgang 1 Trainer C Sportklettern Leistungssport, die nicht länger als zwei Jahre zurückliegt oder JDAV-Jugendleiter mit den Aufbaumodulen Sportklettern 2 und 3 mit gültiger Lizenz
- Kletterniveau VIII (UIAA) oder Boulderniveau FB 6c
- Trainer- und Wettkampferfahrung oder Erfahrung im Leistungsklettern
- Beherrschen von zwei verschiedenen Sicherungsgeräten (Halbautomaten)
- Nachweis über einen Erste-Hilfe-Kurs nicht älter als 2 Jahre (mind. 9UE)

#### 4. Lehrgangsdaten

---

Datum	05.05.-11.05.2025
Lehrgangsbeginn	Montag, 05.05.2025 – Treffpunkt 09:00 Uhr im Seminarraum der Kletterhalle
Lehrgangsende	Sonntag, 11.05.2025 ca. 16:00 Uhr
Meldeschluss	06.04.2025
Ort	DAV Kletter- und Boulderzentrum München-Nord Werner-Heisenberg-Allee 5 80939 München
Kursgebühr	400,00€ - die Kosten werden zu Lehrgangsbeginn von dem bei der Anmeldung angegebenen Konto abgebucht (Beitrag für Nichtmitglieder abweichend)
Ausrüstung	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kletterausrüstung für Lead und Bouldern</li><li>• Schreibsachen</li></ul>
Unterkunft	Die Unterkunft kann bei der Anmeldung gegen eine Gebühr zugebucht werden.
Lehrgangsleiter	Nils Schützenberger
Teilnehmerzahl	max. 6
Prüfung	Technikdemonstration und Lehreignung (Methodik); laufende Überprüfung und Bewertung der Sicherungskompetenz
Fortbildungspflicht	Ja, nach DAV-Regelungen.
Sonstiges	Für Rückfragen und Auskünfte steht Euch die BFB-Geschäftsstelle gerne zur Verfügung: Tel.: +49 89 262048 540 Mail: <a href="mailto:lehrgaenge@bergsportfachverband.de">lehrgaenge@bergsportfachverband.de</a>