

Sichern indoor, Eingangstest & Klettern unterrichten

27.01.-02.02.2025, Neu-Ulm

1. Ziel des Lehrgangs

Der Trainer/die Trainerin C Sportklettern Leistungssport vermittelt Wissen und Können zum sicheren sowie leistungsbezogenem Klettern bei Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen in den Disziplinen Lead, Bouldern und Speed Indoor. Vermittelt werden die Fähigkeiten und Fertigkeiten in den Bereichen Technik, Taktik, Kondition, Koordination, Mentales Training. Welche im Rahmen des leistungsorientierten Trainings weitergegeben werden, sowie das gesamte Persönlichkeitsbild der anvertrauten Kinder, Jugendlichen und jungen Erwachsenen entwickelt wird. Das Ziel soll sein leistungsorientierte Sektionsgruppen in allen drei Disziplinen unter Berücksichtigung der aktuellen DAV-Sicherheitsstandards zu leiten und coachen.

Der Fokus im Kurs liegt auf den Sicherungstechniken und –methoden beim Seilklettern Indoor sowie auf den Grundlagen des aktuellen Technikleitbildes.

2. Inhalte

- Sicherungstheorie und -technik (Indoor)
- Methodik/Didaktik
- Grundlagen des aktuellen Technikleitbildes
- DAV-Kletterscheine Indoor
- Sturztraining

3. Voraussetzungen

- Anmeldung mit dem Anmeldeformular
- Vollendung des 18. Lebensjahr
- Mitgliedschaft in einer Sektion/Verein, die/der dem Bergsportfachverband angehörig ist
- Kletterniveau VIII (UIAA) oder Boulderniveau FB 6c
- Trainer- und Wettkampferfahrung oder Erfahrung im Leistungsklettern
- Beherrschen von zwei verschiedenen Sicherungsgeräten (Halbautomaten)
- Nachweis über einen Erste-Hilfe-Kurs nicht älter als 2 Jahre (mind. 9UE)

4. Lehrgangsdaten

Datum	27.01.-02.02.2025
Lehrgangsbeginn	Montag, 27.01.2025 – Treffpunkt 18:00 Uhr im Seminarraum der Kletterhalle
Lehrgangsende	Sonntag, 02.02.2025 ca. 16:00 Uhr
Meldeschluss	05.01.2025
Ort	Sparkassendome Neu-Ulm Nelsonallee 17 89231 Neu-Ulm
Kursgebühr	400,00€ - die Kosten werden zu Lehrgangsbeginn von dem bei der Anmeldung angegebenen Konto abgebucht (Beitrag für Nichtmitglieder abweichend)
Ausrüstung	<ul style="list-style-type: none">• Kletterausrüstung für Lead + Bouldern• Schreibsachen
Unterkunft	Die Unterkunft kann bei der Anmeldung gegen eine Gebühr zugebucht werden.
Lehrgangsleiter	Nils Schützenberger
Teilnehmerzahl	max. 6
Prüfung	Kletterkönnen und Theorieprüfung; laufende Überprüfung und Bewertung der Sicherungskompetenz
Fortbildungspflicht	Keine
Sonstiges	Der Lehrgang 1 zum Trainer C Sportklettern Leistungssport wird für JDAV-Jugendleiter mit den Aufbaumodulen Sportklettern 2 und 3 erlassen. Für Rückfragen und Auskünfte steht Euch die BFB-Geschäftsstelle gerne zur Verfügung: Tel.: +49 89 262048 540 Mail: lehrgaenge@bergsportfachverband.de