

Klettern trainieren, Leistungsgruppen leiten & Abschlussprüfung

24.11.-30.11.2024, Erlangen

1. Ziel des Lehrgangs

Der Trainer/die Trainerin C Sportklettern Leistungssport trainiert Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene in den Disziplinen Lead, Bouldern und Speed Indoor. Er gibt sein Wissen und Können an leistungsorientierte Sektionsgruppen zum sicheren Klettern in allen Disziplinen weiter und gestalten das Training gemäß den DAV Trainingsstandards (Sicherheit, Training, Coaching). Das Wissen zu Sicherheit, Technik und Taktik im Leistungsorientiertem Klettern werden in diesem Teil vertieft. Die Betreuung von Athleten und/oder Gruppen auf Wettkämpfen sowie die Gestaltung und Durchführung eines selbständigen Trainings steht im Vordergrund.

2. Inhalte

- Grundlagen Trainingslehre
- sportartübergreifende motorische Basisausbildung von Kindern
- Betreuung von Gruppen/Athlet*innen bei Wettkämpfen
- Grundlagen eines Koordinations- und Beweglichkeitstrainings
- Sicherungs-Update
- Systeme der Nachwuchsförderung

3. Voraussetzungen

- Anmeldung mit dem Anmeldeformular
- Vollendung des 18. Lebensjahr
- Mitgliedschaft in einer Sektion/Verein, die/der dem Bergsportfachverband oder zumindest dem DAV/BLSV angehörig ist
- Erfolgreiche Teilnahme am Lehrgang 1 Trainer C Sportklettern Leistungssport, die nicht länger als zwei Jahre zurückliegt oder JDAV-Jugendleiter mit den Aufbaumodulen Sportklettern 2 und 3 mit gültiger Lizenz
- Kletterniveau VIII (UIAA) oder Boulderniveau FB 6c
- Trainer- und Wettkampferfahrung oder Erfahrung im Leistungsklettern
- Beherrschen von zwei verschiedenen Sicherungsgeräten (Halbautomaten)
- Nachweis über einen Erste-Hilfe-Kurs nicht älter als 2 Jahre (mind. 9UE)

4. Lehrgangsdaten

Datum	24.11.-30.11.2024
Lehrgangsbeginn	Sonntag, 24.11.2024 – Treffpunkt 09:00 Uhr im Seminarraum der Kletterhalle
Lehrgangsende	Samstag, 30.11.2024 ca. 16:00 Uhr
Meldeschluss	27.11.2024
Ort	DAV Kletterzentrum Erlangen Sparkassen Bergwelt Hartmannstr. 116 91052 Erlangen
Kursgebühr	650,00€ - die Kosten werden zu Lehrgangsbeginn von dem bei der Anmeldung angegebenen Konto abgebucht (Beitrag für Nichtmitglieder abweichend)
Ausrüstung	<ul style="list-style-type: none">• Kletterausrüstung für Lead und Bouldern• Schreibsachen
Unterkunft	n.n. Die Unterkunft wird automatisch mit der Anmeldung gebucht! Unterbringung im Mehrbettzimmer
Lehrgangsleiter	Andreas Hofmann
Teilnehmerzahl	max. 6
Prüfung	Technikdemonstration und Lehreignung (Methodik); laufende Überprüfung und Bewertung der Sicherungskompetenz
Fortbildungspflicht	Ja, nach DAV-Regelungen.
Sonstiges	Für Rückfragen und Auskünfte steht Euch die BFB-Geschäftsstelle gerne zur Verfügung: Tel.: +49 89 262048 540 Mail: lehrgaenge@bergsportfachverband.de