

Routenbau – Wettkampf (M3)

01.12.-03.12.2023 Augsburg

1. Ziel des Lehrgangs

Der Lehrgang bildet die Basis für das Schrauben von Wettkämpfen – egal ob Vereinsmeisterschaft, Stadtmeisterschaft oder Kinder- und Jugendwettkampf. Das Ziel ist es, ein Verständnis und Gespür für die einzelnen Altersklassen zu entwickeln, um ein optimales Endergebnis zu erzielen. Der Lehrgang vermittelt die Organisation und Abläufe für das Schrauben eines Wettkampfes. Dabei lernen die Teilnehmer im gegenseitigen Austausch praxisnah die verfügbare Zeit effizient und zielorientiert zu nutzen.

Der Punkt Sicherheit im Routenbau für Schrauber und Athleten wird in diesem Lehrgang kurz wiederholt.

2. Inhalte

- Auffrischung Sicherheit im Routenbau (Arbeit ist nicht Sport)
- Organisation – wie viele Boulder/Routen brauche ich?, wie viel Platz habe ich?, Einteilung Wandbereiche
- Zielgruppenorientiertes Schrauben (sportlich fair)
- Regelkunde
- Möglichkeiten des Modus
- Abläufe eines Wettkampfes, Zeitmanagement, Ergebnisse

3. Voraussetzungen

- Anmeldung mit dem Anmeldeformular
- Vollendung des 18. Lebensjahr
- Mitgliedschaft in einer Sektion/Verein, die/der dem Bergsportfachverband oder zumindest dem DAV/BLSV angehörig ist
- Routenbaukurs M1 + M2b oder gleichwertiges Vorwissen
- Kletterniveau 6c Onsight
- ein angemessenes Fitnesslevel (Gesundheitliche Eignung und Fitness für mehrstündige Arbeiten mit Hebevorgängen)
- Erfahrung im Routenbau in der Sektion/Verein von Vorteil
- Bereitschaft zum ehrenamtlichen Engagement
- Nachweis über einen Erste-Hilfe-Kurs nicht älter als 4 Jahre

4. Lehrgangsdaten

Datum	01.-03.12.2023
Lehrgangsbeginn	Freitag, 01.12.2023 – Anreise bis 10:00 Uhr an der Halle
Lehrgangsende	Sonntag, 03.12.2023 ca. 16:00 Uhr
Meldeschluss	08.11.2023
Ort	DAV Kletterzentrum Augsburg Landesleistungszentrum Bayern Ilsungstraße 15b 86161 Augsburg
Kursgebühr	150,00€ - die Kosten werden zu Lehrgangsbeginn von dem bei der Anmeldung angegebenen Konto abgebucht
Ausrüstung	<ul style="list-style-type: none">• Ausrüstung Bouldern in der Halle• Arbeitsschutzbrille, festes Schuhwerk und Gehörschutz• T-Schlüssel (m10)• Akkuschauber/ Schlagschrauber + Bit-Set (mit Assy RW 20/orange), sofern vorhanden• Schreibmaterialien
Unterkunft	n.n. Die Unterkunft wird automatisch mit der Anmeldung gebucht! Unterbringung im Mehrbettzimmer möglich
Lehrgangsleiter	Lars Bell (nationaler Chefrouutenbauer Lead und Bouldern)
Teilnehmerzahl	max. 6
Prüfung	keine
Fortbildungspflicht	Keine
Sonstiges	Für Rückfragen und Auskünfte steht Euch die BFB-Geschäftsstelle gerne zur Verfügung: Tel.: +49 89 262048 540 Mail: lehrgaenge@bergsportfachverband.de