

# GRUNDLAGEN MATERIAL, WERKZEUGE, BOULDERBAU

11.-12.11.2023 / München

## 1. Ziel des Workshops

---

Der Lehrgang soll die Grundlagen des Routenbaus aus technischer und handwerklicher Sicht sowie die bewegungstechnischen Grundlagen vermitteln. Das Ziel ist ein Verständnis für den Routenbau in Bezug auf

- professionelles Verhalten
- sachgerechter Montage
- sachgerechte Materialauswahl und
- grundlegende Bewegungen

zu entwickeln.

Behandelt wird dabei insbesondere, wie man verantwortungsvoll (*sicher und nachhaltig*) mit Werkzeugen und Materialien umgeht (Schrauben, Griffe, Volumen und Wänden), und wie funktionelle Kletterbewegungen effektiv gesetzt werden können.

## 2. Inhalte

---

- Zeitgemäßer Routenbau
- Material- und Werkzeugkunde
- Arbeitssicherheit in der Praxis
- Arbeitsprozess
- grundlegende Bewegungen, Sequenzen und Züge

## 3. Voraussetzungen

---

- Anmeldung mit dem Anmeldeformular
- Vollendung des 16. Lebensjahr
- Mitgliedschaft in einer Sektion/Verein, die/der dem Bergsportfachverband oder zumindest dem DAV/BLSV angehörig ist
- Ein angemessenes eigenes Kletterkönnen
- Ein angemessenes Fitnesslevel (Gesundheitliche Eignung und Fitness für mehrstündige Arbeiten mit Hebevorgängen)
- Erfahrung im Routenbau in der Sektion/Verein von Vorteil
- Bereitschaft zum ehrenamtlichen Engagement
- Nachweis über einen Erste-Hilfe-Kurs nicht älter als 4 Jahre

#### 4. Workshopdaten

---

Datum	11.-12.11.2023
Workshopbeginn	Samstag, 11.11.2023 – 9:00 Uhr
Workshopende	Sonntag, 12.11.2023 ca. 16:00 Uhr
Meldeschluss	15.10.2023
Ort	DAV Kletter- und Boulderzentrum München-Süd Thalkirchner Str. 207 81371 München
Kursgebühr	125,00€ - die Kosten werden zu Lehrgangsbeginn von dem bei der Anmeldung angegebenen Konto abgebucht (Beitrag für Nichtmitglieder abweichend)
Ausrüstung	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ausrüstung für Klettern und Bouldern in der Halle</li><li>• Arbeitsschutzbrille und Gehörschutz</li><li>• T-Schlüssel (m10)</li><li>• Akkuschauber/ Schlagschauber + Bit-Set (mit Torx, Assy 30), sofern vorhanden</li><li>• Schreibmaterialien</li></ul>
Unterkunft	n.n. Die Unterkunft wird automatisch mit der Anmeldung gebucht! Unterbringung im Mehrbettzimmer
Lehrgangleiter	n.n.
Ausbilder	n.n.
Teilnehmerzahl	max. 10
Prüfung	keine
Fortbildungspflicht	keine
Sonstiges	Für Rückfragen und Auskünfte steht Euch die BFB-Geschäftsstelle gerne zur Verfügung: Telefon +49 89 262048 540 Mail: <a href="mailto:lehrgaenge@bergsportfachverband.de">lehrgaenge@bergsportfachverband.de</a>