

Beispielnewsletter vom 09.02.2023

Liebe Athletinnen und Athleten, Liebe Trainerinnen und Trainer,
Liebe Eltern, Liebe Freundinnen und Freunde des BFB,

"ReStart - Sport bewegt Deutschland" / Förderprogramm des DOSB

Angesprochen sind mit dem bundesweiten Förderprogramm alle Vereine, die in einem Landessportbund Mitglied sind. Für Sie relevant ist die Säule 2 für Vereine, mit folgenden Modulen:

- „Sporttage sind Feiertage“ (Bewerbungsfrist bis voraussichtlich Ende Juli 2023): Finanzielle Unterstützung bis 1.000€ pro Sektion für Sportevents & Veranstaltungen
- „Bewegungslandkarte“ (Registrierung ab April möglich): digitale Plattform zum Bewerben von Sportkursen & Aktivitäten
- „Sportvereinschecks“ (Antragsfrist bis Ende Oktober 2023): Gutschrift in Höhe von 40€ pro Mitglied für eine Neuanmeldung beim Verein

Im DAV Intern finden Sie auch eine Anleitung, wie die Sportvereinschecks im AV-Manager abgewickelt werden können.

Um sich einen schnellen Überblick über die Antragsvoraussetzungen, Fristen und das Prozedere zu verschaffen, empfehlen wir einen Blick auf folgende Seite: Startseite - Antragssystem (dosb.de)

<https://foerderportal.dosb.de/>

Ausgleichstraining

Volles Haus im LLZ Augsburg vergangenes Wochenende - nicht nur unser Bayernkader war zur Wettkampfsimulation vor Ort, sondern auch einige bayerische Trainer haben sich zum Thema Ausgleichstraining weiterbilden lassen. Im Fokus stand das Kennenlernen eines breiten Übungsspektrums zur Verletzungsprophylaxe und zur Verbesserung der Leistungsfähigkeit!

Kids Cup Anmeldung

Mit dem KIDS CUP BOULDERN in Landshut geht es für die Regionen Nord-Ost und Oberbayern am 12. März 2023 in die zweite Runde.

Alles Rund um den Kids Cup in Landshut findet ihr auf der [Kletterzentrum Landshut Homepage](#). ([Ausschreibung](#), [Anmeldung](#) und eine [Liste der startberechtigten Sektionen](#)).

Bitte schickt die Anmeldung direkt an info@kletterzentrum-landshut.de

Wir freuen uns auf Euch!!!

Regionenkader Schwaben/Allgäu

Am vergangenen Samstag 28.01.23 fand im Schindele Alpin Base Memmingen eine Wettkampfsimulation und gemeinsames Training für den Regionenkader Schwaben und Allgäu statt.

19 hochmotivierte Jugendliche und vier Trainer nahmen daran teil. Das Programm begann mit einer kurzen Besprechung und dem Aufwärmen. Anschließend ging es an die Wettkampfsimulation, bei der alle ihr Bestes gaben. Danach wurden die Ergebnisse ausgewertet und kurz besprochen. Nach der Mittagspause wurden in Gruppen verschiedene Aspekte der Wettkampfvorbereitung erarbeitet und im Anschluss den anderen Teilnehmern vorgestellt. Bevor es an das gemeinsame Bouldern ging wurde sich noch erneut aufgewärmt und eine kleine Einheit zur Fallschule gemacht.

Gegen 17 Uhr machten sich alle wieder auf den Heimweg. Es war ein schöner Tag, an dem viel gelernt und geübt wurde und alle Teilnehmer*innen viel Spaß hatten.

Tal 42 . 80331 München . Telefon (089) 262048-540
www.bergsportfachverband.de. E-Mail: service@bergsportfachverband.de
Gläubiger-Identifikationsnr. DE13ZZZ00000648859

Ein großes Dankeschön gilt dem DAV Memmingen und dem Team der Boulderhalle für die Gastfreundschaft und die exklusiv für uns gesperrte Wettkampfwand. Nach der positiven Rückmeldung durch die Teilnehmer*innen ist nun geplant, auch für die Disziplinen Speed und Lead weitere gemeinsame Trainingstage durchzuführen.

Mit sportlichen Grüßen

Euer Team vom Bergsportfachverband Bayern



P.S.: Kein Interesse mehr an heißen Kletter & Skimo News? Dann kannst du [hier](#) jederzeit den Newsletter abbestellen.