

Sichern im Kinder- und Jugendbereich

11.02./12.02.2023 Regensburg

1. Ziel des Lehrgangs

Wir möchten mit diesem Lehrgang das Bewusstsein für ein korrektes und den besonderen Gegebenheiten angepasstes Sichern insbesondere im Kinder- und Jugendtraining stärken. Die sehr spezielle Herausforderung beim Sichern der meist leichtgewichtigen Jugendlichen besteht in dem Gewichtsunterschied zu den in der Regel schwereren Helfern. Die Sichernden haben eine der verantwortungsvollsten Aufgaben - denn es wird oft unerwartet und spektakulär gestürzt. Ein darauf angepasstes und systematisch erlerntes Sichern trägt erheblich zur Unfallvermeidung bei. Eltern, Trainer*innen und Wettkampfoffizielle haben beim Sichern in der Klettercommunity zudem eine Art natürliche Vorbildfunktion. Wir vermitteln in diesem Lehrgang professionelles Sichern im Kinder- und Jugendtraining sowie auf Wettkämpfen.

2. Inhalte

Theoretische Grundlagen:

- Rechtliche Voraussetzungen/Konsequenzen
- Aufgabenbereich
- professionelles Auftreten (Außenwirkung)

Praxis Sichern (Schwerpunkt):

- Neue Sicherungstechniken (dynamisches Sichern insbesondere von leichten Kletterern)
- Einflussmöglichkeiten auf Sturzkräfte
- Aufmerksamkeitsregelung/Konzentration
- Besonderes Sicherungsverhalten im Bodensturzbereich
- Seil Ein- und Ausgabe ohne Beeinträchtigung der Athleten speziell beim Klippen
- evtl. Sicherung mit unterschiedlichen dynamischen Sicherungsgeräten
- Videoanalyse

3. Voraussetzungen

- Anmeldung mit dem Anmeldeformular
- Vollendung des 18. Lebensjahres
- Mitgliedschaft in einer Sektion/Verein, die/der dem Bergsportfachverband oder zumindest dem DAV/BLSV angehörig ist
- Erfahrung im Halten von unterschiedlichen Stürzen
- Idealerweise eigene Erfahrung mit Stürzen
- Opt. Wettkampferfahrung oder Trainer einer Kinder- bzw. Jugendgruppe
- Bereitschaft zum ehrenamtlichen Engagement
- Nachweis über einen Erste- Hilfe Kurs nicht älter als 4 Jahre

4. Lehrgangsdaten

Datum	11.02.-12.02.2023
Lehrgangsbeginn	Samstag, 11.02.2023 – Anreise bis 09:30 Uhr an die Halle
Lehrgangsende	Sonntag, 12.02.2023 ca. 16:00 Uhr
Meldeschluss	15.01.2023
Ort	DAV Kletterzentrum Regensburg Am Silbergarten 6 93138 Lappersdorf/Kareth
Kursgebühr	80,00€ - die Kosten werden zu Lehrgangsbeginn von dem bei der Anmeldung angegebenen Konto abgebucht (Beitrag für Nichtmitglieder abweichend)
Ausrüstung	<ul style="list-style-type: none">• Persönliche Kletterausrüstung für Lead• Dynamisches Sicherungsgerät deiner Wahl; ggfs. ATC Tuber• Ggfs. Sicherungshandschuhe (gute Passform, mit guter Beweglichkeit für die Finger)• Schreibsachen• Ggfs. Tablet
Unterkunft	n.n. Die Unterkunft wird automatisch mit der Anmeldung gebucht!

Lehrgangleiter	<p>Nils Schützenberger (Mitglied DAV-Bundeslehrteam Sportklettern und Leistungsklettern, sportlicher Leiter Kletterfördersystem Sektionen München & Oberland, aktiver Wettkampfkadertrainer seit 2005, Landesroutenbauer Lead, Schiedsrichter B-Lizenz)</p> <p>Jens Barth (Sicherungsteamleiter Sektion München-Oberland, Sicherungsscoach Sektion München-Oberland, Trainer C Leistungssport Sportklettern)</p>
Teilnehmerzahl	max. 12
Prüfung	Jeder Teilnehmer erhält zum Lehrgangsabschluss von den Kursleitern eine Empfehlung zu seinem persönlichen Einsatzbereich beim Sichern.
Fortbildungspflicht	Ja, nach DAV-Regelungen. Die Teilnahme an diesem Lehrgang führt entsprechend den DAV-Regelungen zu einer Verlängerung der Lizenz.
Sonstiges	Für Rückfragen und Auskünfte steht Euch die BFB-Geschäftsstelle gerne zur Verfügung: Tel.: +49 89 262048 540 Mail: lehrgaenge@bergsportfachverband.de