

Sichern indoor, Eingangstest & Klettern unterrichten

20.02 – 25.02.2023 Erlangen

1. Ziel des Lehrgangs

Der Trainer/die Trainerin C Sportklettern Leistungssport vermittelt Wissen und Können zum sicheren sowie leistungsbezogenem Klettern bei Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen in den Disziplinen Lead, Bouldern und Speed Indoor. Vermittelt werden die Fähigkeiten und Fertigkeiten in den Bereichen Technik, Taktik, Kondition, Koordination, Mentales Training. Welche im Rahmen des leistungsorientierten Trainings weitergegeben werden, sowie das gesamte Persönlichkeitsbild der anvertrauten Kinder, Jugendlichen und jungen Erwachsenen entwickelt wird. Das Ziel soll sein leistungsorientierte Sektionsgruppen in allen drei Disziplinen unter Berücksichtigung der aktuellen DAV-Sicherheitsstandards zu leiten und coachen.

Der Fokus im Kurs liegt auf den Sicherungstechniken und –methoden beim Seilklettern Indoor sowie auf den Grundlagen des aktuellen Technikleitbildes.

2. Inhalte

- Sicherungstheorie und -technik (Indoor)
- Methodik/Didaktik
- Grundlagen des aktuellen Technikleitbildes
- DAV-Kletterscheine Indoor
- Sturztraining

3. Voraussetzungen

- Anmeldung mit dem Anmeldeformular
- Vollendung des 18. Lebensjahr
- Mitgliedschaft in einer Sektion/Verein, die/der dem Bergsportfachverband oder zumindest dem DAV/BLSV angehört ist
- Kletterniveau VIII (UIAA) oder Boulderniveau FB 6c
- Trainer- und Wettkampferfahrung oder Erfahrung im Leistungsklettern
- Beherrschen von zwei verschiedenen Sicherungsgeräten (Halbautomaten)
- Nachweis über einen Erste-Hilfe-Kurs nicht älter als 2 Jahre (mind. 9UE)

4. Lehrgangsdaten

Datum	20.02-25.02.2023
Lehrgangsbeginn	Montag, 20.02.2023 – Treffpunkt 09:00 Uhr im Seminarraum der Kletterhalle
Lehrgangsende	Samstag, 25.02.2023 ca. 16:00 Uhr
Meldeschluss	23.01.2023
Ort	DAV Kletterzentrum Erlangen Sparkassen Bergwelt Hartmannstr. 116 91052 Erlangen
Kursgebühr	550,00€ - die Kosten werden zu Lehrgangsbeginn von dem bei der Anmeldung angegebenen Konto abgebucht (Beitrag für Nichtmitglieder abweichend)
Ausrüstung	<ul style="list-style-type: none"> • Kletterausrüstung für Lead + Bouldern • Schreibsachen
Unterkunft	n.n. Die Unterkunft wird automatisch mit der Anmeldung gebucht! Mehrbettzimmer möglich
Lehrgangsleiter	Nils Schützenberger (Mitglied DAV-Bundeslehrteam Sportklettern und Leistungsklettern, sportlicher Leiter Kletterfördersystem Sektionen München & Oberland, aktiver Wettkampfkadertrainer seit 2005, Landesroutenbauer Lead, Schiedsrichter B-Lizenz)
Teilnehmerzahl	max. 6
Prüfung	Kletterkönnen und Theorieprüfung; laufende Überprüfung und Bewertung der Sicherungskompetenz
Fortbildungspflicht	Keine
Sonstiges	<p>Der Lehrgang 1 zum Trainer C Sportklettern Leistungssport wird für JDAV-Jugendleiter mit den Aufbaumodulen Sportklettern 2 und 3 erlassen.</p> <p>Für Rückfragen und Auskünfte steht Euch die BFB-Geschäftsstelle gerne zur Verfügung: Tel.: +49 89 262048 540 Mail: lehrgaenge@bergsportfachverband.de</p>