

Klettern trainieren, Leistungsgruppen leiten & Abschlussprüfung

03.04.-08.04.2023 Erlangen

1. Ziel des Lehrgangs

Der Trainer/die Trainerin C Sportklettern Leistungssport trainiert Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene in den Disziplinen Lead, Bouldern und Speed Indoor. Er gibt sein Wissen und Können an leistungsorientierte Sektionsgruppen zum sicheren Klettern in allen Disziplinen weiter und gestalten das Training gemäß den DAV Trainingsstandards (Sicherheit, Training, Coaching). Das Wissen zu Sicherheit, Technik und Taktik im Leistungsorientiertem Klettern werden in diesem Teil vertieft. Die Betreuung von Athleten und/oder Gruppen auf Wettkämpfen sowie die Gestaltung und Durchführung eines selbständigen Trainings steht im Vordergrund.

2. Inhalte

- Sportwissenschaftliche Grundlagen
- Leitung von Technik-, Konditions- und Mentaltrainings (Besonderheiten für den Kinder- und Jugendbereich)
- Sicherungs-Update
- Prävention Diskriminierung und sexualisierter Gewalt
- Systeme der Nachwuchsförderung
- Rechts- und Versicherungsfragen
- Betreuung von Gruppen/Athleten auf Wettkämpfen
- Vertiefung Technikleitbildes

3. Voraussetzungen

- Anmeldung mit dem Anmeldeformular
- Vollendung des 18. Lebensjahr
- Mitgliedschaft in einer Sektion/Verein, die/der dem Bergsportfachverband oder zumindest dem DAV/BLSV angehörig ist
- Erfolgreiche Teilnahme am Lehrgang 1 Trainer C Sportklettern Leistungssport, die nicht länger als zwei Jahre zurückliegt oder JDAV-Jugendleiter mit den Aufbaumodulen Sportklettern 2 und 3 mit gültiger Lizenz
- Kletterniveau VIII (UIAA) oder Boulderniveau FB 6c
- Trainer- und Wettkampferfahrung oder Erfahrung im Leistungsklettern
- Beherrschen von zwei verschiedenen Sicherungsgeräten (Halbautomaten)
- Nachweis über einen Erste-Hilfe-Kurs nicht älter als 2 Jahre (mind. 9UE)

4. Lehrgangsdaten

Datum	03.04.-08.04.2023
Lehrgangsbeginn	Montag, 03.04.2023 – Treffpunkt 09:00 Uhr im Seminarraum der Kletterhalle
Lehrgangsende	Samstag, 08.04.2023 ca. 16:00 Uhr
Meldeschluss	05.03.2023
Ort	DAV Kletterzentrum Erlangen Sparkassen Bergwelt Hartmannstr. 116 91052 Erlangen
Kursgebühr	650,00€ - die Kosten werden zu Lehrgangsbeginn von dem bei der Anmeldung angegebenen Konto abgebucht (Beitrag für Nichtmitglieder abweichend)
Ausrüstung	<ul style="list-style-type: none"> • Kletterausrüstung für Lead und Bouldern • Schreibsachen
Unterkunft	n.n. Die Unterkunft wird automatisch mit der Anmeldung gebucht! Unterbringung im Mehrbettzimmer
Lehrgangsleiter	Nils Schützenberger (Mitglied DAV-Bundeslehrteam Sportklettern und Leistungsklettern, sportlicher Leiter Kletterfördersystem Sektionen München & Oberland, aktiver Wettkampfkadertrainer seit 2005, Landesroutenbauer Lead, Schiedsrichter B-Lizenz)
Teilnehmerzahl	max. 6
Prüfung	Technikdemonstration und Lehreignung (Methodik); laufende Überprüfung und Bewertung der Sicherungskompetenz
Fortbildungspflicht	Ja, nach DAV-Regelungen.
Sonstiges	Für Rückfragen und Auskünfte steht Euch die BFB-Geschäftsstelle gerne zur Verfügung: Tel.: +49 89 262048 540 Mail: lehrgaenge@bergsportfachverband.de