

# Sichern im Kinder- und Jugendbereich des Nachwuchsleistungssports

04.12/05.12.2021 Regensburg

## 1. Ziel des Lehrgangs

---

Wir möchten mit diesem Lehrgang das Bewusstsein für ein korrektes und den besonderen Gegebenheiten angepasstes Sichern insbesondere im Kinder- und Jugendtraining sowie auf Wettkämpfen stärken. Die sehr spezielle Herausforderung beim Sichern der meist leichtgewichtigen Jugendlichen besteht in dem Gewichtsunterschied zu den in der Regel schwereren Helfern. Die Sichernden haben eine der verantwortungsvollsten Aufgaben im Lead-Wettkampf - denn es wird oft unerwartet und spektakulär gestürzt. Ein darauf angepasstes und systematisch erlerntes Sichern trägt erheblich zur Unfallvermeidung bei. Eltern, Trainer\*innen und Wettkampfoffizielle haben beim Sichern in der Klettercommunity zudem eine Art natürliche Vorbildfunktion. Ausgebildete Wettkampfsicherer fördern deshalb die Sicherungskultur in ihren sektionsnahen/-eigenen Kletterhallen bzw. in den Klettergruppen/-trainings und auf den Wettkämpfen.

Wir vermitteln in diesem Lehrgang professionelles Sichern im Kinder- und Jugendtraining sowie auf Wettkämpfen.

## 2. Inhalte

---

Theoretische Grundlagen:

- Rechtliche Voraussetzungen/Konsequenzen
- Basiswissen Wettkampfgeln/-ablauf (nur für Sicherer)
- Aufgabenbereich
- Organisation Sicherungsteam
- professionelles Auftreten (Außenwirkung)

Praxis Wettkampfsichern (Schwerpunkt):

- Neue Sicherungstechniken (dynamisches Sichern insbesondere von leichten Kletterern)
- Einflussmöglichkeiten auf Sturzkräfte
- Aufmerksamkeitsregelung/Konzentration
- Besonderes Sicherungsverhalten im Bodensturzgebiet
- Seil Ein- und Ausgabe ohne Beeinträchtigung der Athleten speziell beim Klippen
- evtl. Sicherung mit unterschiedlichen dynamischen Sicherungsgeräten
- Videoanalyse

### 3. Voraussetzungen

---

- Anmeldung mit dem Anmeldeformular
- Vollendung des 18. Lebensjahres
- Mitgliedschaft in einer Sektion/Verein, die/der dem Bergsportfachverband oder zumindest dem DAV/BLSV angehörig ist
- sicherer Umgang/Handhabung von Tube
- Erfahrung im Halten von unterschiedlichen Stürzen
- eigene Erfahrung mit Stürzen
- Opt. Wettkampferfahrung oder Trainer einer Kinder- bzw. Jugendgruppe
- Bereitschaft zum ehrenamtlichen Engagement
- Nachweis über einen Erste- Hilfe Kurs nicht älter als 4 Jahre

### 4. Lehrgangsdaten

---

Datum	04.12-05.12.2021
Lehrgangsbeginn	Samstag, 04.12.2021 – Anreise bis 09:30 Uhr an die Halle
Lehrgangsende	Sonntag, 05.12.2021 ca. 13:00 Uhr
Meldeschluss	07.11.2021
Ort	DAV Kletterzentrum Regensburg Am Silbergarten 6 93138 Lappersdorf/Kareth
Kursgebühr	80,00€ - die Kosten werden zu Lehrgangsbeginn von dem bei der Anmeldung angegebenen Konto abgebucht (Beitrag für Nichtmitglieder abweichend)
Ausrüstung	<ul style="list-style-type: none"><li>• Persönliche Kletterausrüstung für Lead</li><li>• Dynamisches Sicherungsgerät deiner Wahl; ggfs. ATC Tuber</li><li>• Sicherheitshandschuhe (gute Passform, mit guter Beweglichkeit für die Finger)</li><li>• Schreibsachen</li><li>• Ggfs. Tablet</li></ul>
Unterkunft	Jugendherberge Regensburg Wöhrdstr. 60 93059 Regensburg Die Unterkunft wird automatisch mit der Anmeldung gebucht!

Lehrgangleiter	<p>Nils Schützenberger (Mitglied DAV-Bundeslehrteam Sportklettern und Leistungsklettern, sportlicher Leiter Kletterfördersystem Sektionen München &amp; Oberland, aktiver Wettkampfkadertrainer seit 2005, Landesroutenbauer Lead, Schiedsrichter B-Lizenz)</p> <p>Jens Barth (Sicherungsteamleiter Sektion München-Oberland, Sicherungsscoach Sektion München-Oberland, Trainer C Leistungssport Sportklettern)</p>
Teilnehmerzahl	max. 12
Prüfung	<p>Ja – im Rahmen der Praxiseinheiten</p> <p>Jeder Teilnehmer erhält zum Lehrgangsabschluss von den Kursleitern eine Empfehlung zu seinem persönlichen Einsatzbereich beim Sichern.</p>
Fortbildungspflicht	<p>Keine</p> <p>Wir wünschen mindestens einen Wettkampfeinsatz pro Jahr.</p>
Sonstiges	<p>Für Rückfragen und Auskünfte steht Euch die BFB-Geschäftsstelle gerne zur Verfügung:</p> <p>Tel.: 089 - 290709-370</p> <p>Mail: <a href="mailto:lehrgaenge@bergsportfachverband.de">lehrgaenge@bergsportfachverband.de</a></p>